

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 2 (CBCS) Examination**August/September -2020 [OLD COURSE]****PSYCHOLOGY OF EMOTIONS-2(ELE-4)****Time: 2:00 Hours****Marks: 56****Instructions:**

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any four of the following questions.

- પ્રશ્ન.૧ આવેગ અંગે કેનન-બોર્ડની વિચારધારા વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ આવેગ અંગે સ્કેટરની બે પરિબળ થિયરીની વિસ્તાર પૂર્વક ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૨ બિન શાબ્દિક સંદેશા વ્યવહાર એટલે શું? તેનાં પ્રકાર વિગતવાર ચર્ચો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ સંસ્કૃતિનો અર્થ અને સ્વરૂપ સમજાવી તેનો આવેગ અભિવ્યક્તિમાં ફાળો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ તાણ (Stress) એટલે શું? તેની અસર અને તેના સ્ત્રોત સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ ચિંતાની વિકૃતિ વિગતવાર ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૪ આવેગ વ્યવસ્થાપન એટલે શું? ચિંતા અને ભયનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ આવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું? તેના વિવિધ મોડેલ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
- (1) ચહેરાના પ્રતિસાદની પૂર્વધારણા.
 - (2) શારીરિક ભાષા.
 - (3) તાણ પ્રત્યેની ભાવનાત્મક પ્રતિક્રિયા.
 - (4) સ્વ અહેવાલ માપન પદ્ધતિ.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Discuss the emotion theory of cannon – Bard. (14)
OR
- Q.1 Explain Schachter's two – factor theory of emotion in detail.
- Q.2 What is non – verbal communication? Discuss it's types. (14)
OR
- Q.2 Describe the meaning of culture and discuss the role of cultural differences in expression of emotion.
- Q.3 What is stress? Explain effect and sources of stress. (14)
OR
- Q.3 Explain in detail about anxiety disorders.
- Q.4 What is emotion management? Explain management of Anxiety and fear. (14)
OR
- Q.4 What is emotional intelligence? Describe models of emotional Intelligence.
- Q.5 Write short notes. (Any Two) (14)
- (1) Facial Feedback Hypothesis.
 - (2) Body Language.
 - (3) Emotional Responses to Stress.
 - (4) Self-Report Measures Scales.
